

# Регламент проведения соревнований

## "Кросс нации" 21 сентября 2019 г.

Соревнования "Кросс нации" проводятся 21 сентября 2019 года на дистанциях: 200 м, 300 м, 400 м и 5 км.

В 11.45 торжественное открытие соревнований.

На дистанции 5 км соревнуются девушки и юноши 2000-2005 г.г. рождения, а также мужчины и женщины 1999 г.р. и старше. Победители и призеры определяются согласно возрастным группам.

На дистанции 200 м соревнуются мальчики и девочки 2010-2012 г.г. рождения.

На дистанции 300 м соревнуются юноши и девушки 2008-2009 г.г. рождения,

На дистанции 400 м - юноши и девушки 2006-2007 г.г. рождения.

Трасса дистанции 5 км проходит по следующему маршруту: Дворцовая площадь – Дворцовый проезд – Дворцовый мост – Биржевая площадь – Биржевой мост – Кронверкская набережная – Троицкий мост – Дворцовая набережная – Дворцовый проезд – Дворцовая площадь.

Старт в 12.00.

Дистанции 200 м, 300 м, 400 м проходят по Дворцовой площади.

Старты на дистанции 200 м (мальчики и девочки 2010-2012 г.г.р.) будут проходить с 10.30 минут через каждую минуту по 30 человек в забеге. От каждого района участвует 15 мальчиков и 15 девочек. – лучших по итогам районных соревнований.

Старты на дистанцию 300 м (юноши и девушки 2008-2009 г.г.р.) будут проходить с 10.55 через каждые 1,5 минуты по 30 человек в забеге. От каждого района участвует 15 юношей и 15 девушек – лучших по итогам районных соревнований.

Старты на дистанцию 400 м (юноши и девушки 2006-2007 г.г.р.) будут проходить с 11.20 через каждые 2 минуты. От каждого района участвует 15 юношей и 15 девушек – лучших по итогам районных соревнований.

Забег будут комплектоваться по мере подхода участников только из участников, имеющих номера на эту дистанцию. Для этого при подаче заявок эти номера выдаются с учетом стартующих на данную дистанцию заявленных от района участников.

Участникам соревнований рекомендуется прибывать на старт на автобусах в районе 10.00.

Награждаются по 3 лучших участников в 2-х возрастах на дистанции 5 км и по 3 лучших участника на дистанциях 200 м, 300 м, 400 м отдельно по полу.

Номера участников на всех дистанциях крепятся на грудь.

График награждения:

12.20 – 200 м, 300 м

12.30 – 400 м

12.45 – 5 км

Главный судья,

судья Всероссийской категории



Б.Вязнер